



**Niendorfer Laufladen**  
Laufen \* Triathlon \* Walking



Steffen Benecke Versicherungsmakler



**RAMADA-TREFF**  
HOTELS & RESORTS



# CROSS 2006

## Die Infos

Start und Ziel befinden sich auf der Rodelbahn Doktorberg/Bergedorfer Gehölz.

Durch Witterungseinflüsse sind Änderungen in der Streckenführung und damit der Streckenlänge möglich.

Die Teilnahme an den Läufen erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verlorengegangene Gegenstände, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Alle Läufe, auch Lady Cross und Cross der Asse, sind offen für jeden!

Schulen zahlen kein Meldegeld!

Toiletten, Duschen u. Umkleieräume befinden sich im Billtal-Stadion.

Vier Sicherheitsnadeln für die Startnummer bitte selber mitbringen.

Die Hamburger Meisterschaften sind in die Veranstaltung integriert.

Auf Wunsch kann vor Ort für alle Teilnehmer eine Urkunde ausgedruckt werden.



# CROSS 2006

**BERGEDORF  
HAT DEN LAUF.**

**TSCG**  
*Bergedorf*



**8. Januar 2006**

## Die Anreise

S-Bahn bis Bergedorf, mit dem Bus 235 bis Pfungstberg, Pfungstberg bis zum Ende durchgehen. (Ihre persönliche Route errechnen Sie unter: [www.hvv.de](http://www.hvv.de)) Oder: BAB Abfahrt Bergedorf Richtung Wentorf, Wentorfer Straße hochfahren und nach ca. 1,5 km links in den Pfungstberg abbiegen. Bis zum Ende durchfahren und parken.

## Die Meldungen

Im Internet unter: [www.startandfinish.de](http://www.startandfinish.de)  
Sonst nur schriftliche Meldungen an:

### Steffen Benecke

**Neue Gröningerstraße 10**  
**20457 Hamburg**  
**Telefax: 089-1488206354,**  
**E-mail: [sbenecke@gmx.net](mailto:sbenecke@gmx.net)**  
**Infotelefon: 0172-512 45 39**  
**(nicht für Meldungen)**

## Das Meldegeld (bis 02.01.06)

- Erwachsene 7,- Euro
- Jugend A/B 3,- Euro
- Schüler 2,- Euro

- Ab 03.01.06 Nachmeldungen:  
2,- Euro Aufschlag
- Ergebnisliste: 3,- Euro  
(oder [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de))

## Die Preise

Es findet ein Schüler-Pokal statt!  
In jeder Schülerklasse gibt es 12 Punkte für den Ersten, 11 Punkte für den Zweiten usw... Der Verein/die Schule mit den meisten Punkten, in allen Schülerklassen für Jungen und Mädchen gemeinsam, erhält den Wald-Cup!

Urkunden Nachwuchs Platz 1-6, sonst 1-3.  
Sachpreise für Hauptklassen und Nachwuchs.

# ZEITPLAN

08. Januar 2006

++ NEU ++	++	++							
0	09:00 Uhr	++	Nordic-Walking, alle Klassen	++	2 gr. R.	4.930 m			
1	10:00 Uhr		Männer M20, M40, M50, M60		1 mi. + 1 gr. R.	3.490 m			
2	10:35 Uhr		Schülerinnen W10/W11 + jünger		1 mi. R.	1.020 m			
3	10:45 Uhr		Schüler M10/M11 + jünger		1 mi. R.	1.020 m			
4	10:55 Uhr		Schülerinnen W12/W13		2 kl. R.	1.580 m			
5	11:05 Uhr		Schüler M12/M13		2 kl. R.	1.580 m			
6	11:15 Uhr		Schülerinnen W14/W15		2 mi. R.	2.060 m			
7	11:25 Uhr		Schüler M14/M15		2 mi. R.	2.060 m			
8	11:35 Uhr		Weibliche Jugend		3 mi. R.	3.100 m			
9	11:50 Uhr		Männliche Jugend		1 gr. + 1 mi. R.	3.490 m			
10	12:10 Uhr		Speedcross m.J., Männer		1 gkl. + 1 kl. R.	1.190 m			
11	12:20 Uhr		Lady Cross		1 mi. + 1 gr. R.	3.490 m			
12	12:39 Uhr		Cross der Asse Männer		4 gr. R.	9.860 m			

M20, M40, M50, M60 (offen für Frauen)

# ANMELDUNG

## Die Meldung

(bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen)

Oder im Internet unter:  
**[www.startandfinish.de](http://www.startandfinish.de)**

Vor- und Zuname:

Jahrgang:

Verein oder Anschrift:

Telefon bei Rückfragen:

Uhrzeit des Laufs:

E-Mail:

Ergebnisliste + 3,- Euro

Ja  Nein

Vereine, Schulen und Gruppen  
können auch Sammelmeldungen  
abgeben.

Teilnehmerlisten:  
**[www.startandfinish.de](http://www.startandfinish.de)**

Konto 1297459 131  
bei Haspa (BLZ 200 50 550)  
Alexander David